



PROGRAMME DE FORMATION

DEVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP AUTHENTIQUE
AVEC L'EQUICOACHING Niveau 1



IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09.2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences



Leadership authentique

PRÉ-REQUIS

- Avoir ou accéder à une responsabilité d'équipe ou d'entreprise
- Être disponible pour assister à la journée de formation
- Ne pas être hypophobique

PUBLIC VISE

- Toute personne ayant des responsabilités managériales : chefs d'entreprise, dirigeants, responsables, managers souhaitant améliorer leur communication, leur assertivité et leur style de management

DELAI D'ACCES, MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ASSISTANCE STAGIAIRE

- Délais de réponse dans les 24 heures (jours ouvrés)
- Le délai minimum pour la mise en place de la formation : 15 jrs
- Modalité d'accès : signer le devis avec la mention « bon pour accord », compléter, signer la convention de formation ainsi que le règlement intérieur et les renvoyer par mail avec votre règlement. Financement nous contacter
- Assistance du stagiaire par mail, par téléphone entre la création de son dossier et la fin de la formation



Leadership authentique

DUREE DE LA FORMATION, MODALITES D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 1 journée
- Type de formation : en présentiel, à pied, avec les chevaux, en intra-entreprise
- Lieu : Centre équestre partenaire, Les Planchettes équitation Port Saint-Père (44). D'autres structures équestres peuvent également être proposées en France et à l'étranger en fonction de la zone géographique souhaitée par le client et selon nos critères qualité : nous contacter
- Nombre d'exercices expérientiels : 3 par jour
- Dates et horaires de la formation : nous contacter / 9h - 17h
- Nombre de stagiaires par formation : 6 à 8.
Plus de 8 stagiaires : nous contacter
- Coût de la formation : € 470 HT/personne/j. Tarif valable pour une prestation au centre équestre Les Planchettes équitation (44).
Autre lieu : nous contacter.
Prestation exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI.
Financement : nous contacter
- Le contenu et le déroulement de la formation peut s'adapter en fonction des besoins du stagiaire. Nous contacter

IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09/2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences



Leadership authentique

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de :

- ✓ Identifier et prendre du recul sur ses pratiques managériales
- ✓ Mieux comprendre et optimiser le fonctionnement de ses équipes
- ✓ Construire un projet et accompagner le changement
- ✓ Diriger et inspirer en étant soi-même
- ✓ Développer le bien-être et le potentiel des membres de son équipe en restant focus sur la performance globale
- ✓ Transposer les nouveaux apprentissages à un objectif professionnel et opérationnel



DEROULE DE LA FORMATION

JOUR 1 :

- o Accueil des stagiaires
- o Présentation du formateur, des stagiaires et de leurs attentes
- o Objectif de la journée, précisions sur le déroulement de la journée.
- o Apports théoriques en fonction du thème de la formation
- o Présentation du cheval, de son mode de vie, de ses comportements, des règles de sécurité à observer tout au long de la journée

- o Exercice 1 : Se connaître soi-même grâce au médiateur cheval aborder le cheval, identifier, comprendre ses réactions face à notre manière d'être à notre posture (effet miroir), à nos demandes.
Cet exercice favorise la prise de recul par rapport à sa manière d'établir la relation avec l'autre / les autres et se réfère à la bonne utilisation de son intelligence émotionnelle.
Débriefing, feedback, feedforward. Travail individuel avec le cheval

- o Exercice 2 : Mettre en place la confiance partagée : comprendre les besoins de l'autre en fonction de ses préférences de comportement et de ses traits personnels, lui apporter du confort et trouver ce qui le motive afin qu'il adhère à votre demande et y réponde favorablement sans contrainte. Débriefing, feedback, feedforward. Travail en binôme avec le cheval



o Exercice 3 : Construire un projet et le mener à son terme, en confiance

Exprimer son leadership authentique, être assertif, inspirer son équipe. Identification des qualités/compétences, délégation, répartition, organisation des tâches de chacun).

Atteindre l'objectif fixé. Débriefing, feedback, feedforward. Travail en groupe avec le cheval

o Conclusion : identification des compétences de chacun, prise de recul sur sa posture managériale, identification d'axes d'amélioration du leadership authentique en fonction d'un objectif professionnel et opérationnel. Initier sa propre conduite du changement et celle de son/ses équipes.

CONTENU DE LA FORMATION :

Apports théoriques et pratiques à partir des mises en situations expérientielles avec le médiateur cheval sur:

- L'intelligence émotionnelle : mobiliser ses capacités à s'adresser aux autres et à soi-même, à écouter ses émotions, les comprendre pour être plus fluide et juste dans ses actions et sa manière d'inspirer son équipe
- La communication non violente au service d'un management efficace et performant : principes de l'OSBD en communication non-violente
- Identifier et s'appuyer sur des profils variés : connaissance des différents profils RIASEC, profils de personnalité et facteurs de motivation dans l'équipe..
- Le leadership, se positionner, garder le cap face aux difficultés éventuelles
- Les différents styles de management



Leadership authentique

SANCTION

- Feuille d'émargement pour chaque demi-journée à remplir le jour de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de stage
- Remise d'un document de synthèse reprenant les principaux éléments de la formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Techniques de questionnement, apprentissages par l'expérimentation, méthode de résolution de problème : essai-erreur-ajustement-essai...solutions)
- Observation entre stagiaires, réflexion, prise de recul , échanges interpersonnels
- Le cheval, miroir de nos émotions



Leadership authentique

MOYENS TECHNIQUES

- Matériel ludique et pédagogique adapté à la réalisation des exercices expérientiels (barres, plots, cerceaux, branches basses, cônes...), paperboard
- Livret d'exercices
- Support théorique (Synthèse des notions abordées)
- Aire de travail fermée et couverte pour les chevaux, salle de travail

MODALITES D'EVALUTATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de recueil des attentes du/des stagiaire.s adressé en amont de la formation
- Test d'auto positionnement à remplir avant et après la formation par les stagiaires (perception de leur niveau de connaissance et compétences sur la thématique abordée)
- Débriefing en fin de journée pour validation des acquis
- Questionnaire d'évaluation à chaud



Leadership authentique

ACCESSIBILITE

Le centre équestre Les Planchettes équitation, Port Saint-Père (44) ainsi que nos structures partenaires sont accessibles aux personnes porteuses de handicap (pour accès PMR avec fauteuil d'une largeur maximum de 60 cm)

D'autre part, les mises en situation expérientielles pourront être vécues par les personnes en situation de handicap visible ou invisible avec une assistance particulière et adaptée (humaine, matérielle, durée des exercices) en fonction des besoins spécifiques du stagiaire.

Les supports théoriques et pratiques peuvent être adaptés également dans le respect du principe d'égalité d'accès.

Nous pouvons également externaliser nos formations en fonction de la nature du handicap.

Afin de s'assurer que les moyens de la prestation de formation puissent être adaptés aux besoins spécifiques des bénéficiaires, contacter Isabelle BOURDIER au 0695955125

i.bourdier@ibl-coaching.com





Leadership authentique



ENCADRANT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Isabelle Bourdier est consultante, formatrice, coach certifié, équicoach et gérante d'IBL COACHING & COMPETENCES.

Elle a été cadre en entreprise et est forte d'une expérience commerciale de 20 ans dans différents secteurs d'activité notamment en conseil et communication prévention auprès de PME/PMI, ETI et grands groupes.

Isabelle Bourdier a enseigné l'équitation et a une connaissance approfondie de la relation cheval/homme.

Aujourd'hui, Isabelle est spécialisée dans l'accompagnement de dirigeants, de leurs équipes, d'équipes dirigeantes, et contribue au développement de leurs compétences professionnelles. Elle propose également un accompagnement personnalisé en bilan de compétences.

FORMATION:

Certificat coach professionnel et personnel RNCP (Niveau VI, code NSF 315), Ecole Française de Coaching - Certificat professionnel FFP Consultant en bilan de compétences (code NSF 315m) - BPJEPS Equitation - Certification équicoach - Diplôme « Responsable en Commerce International » (Niveau VI code RNCP 23675)

*D'autres formateurs peuvent également intervenir dans le cadre des formations IBL Coaching & Compétences en fonction des besoins et du nombre de stagiaires.
Profils de ces intervenants : ex-sportifs de haut-niveau, ancien écuyer du Cadre Noir de Saumur, Coach équestre expert, éducateur de jeunes chevaux "dits difficiles", équicoach, coach



LES PLUS DE LA FORMATION :

Prendre du recul sur ses pratiques managériales, mieux comprendre le fonctionnement de son équipe, l'optimiser, construire un projet et accompagner le changement.

Afin de faciliter cette coopération, nous vous proposons d'être acteur de votre formation en participant à 3 ateliers 100% expérientiels avec le cheval:

- Se connaître soi-même grâce au médiateur cheval
- Mettre en place la confiance partagée
- Construire un projet et le mener à son terme, en confiance





Isabelle BOURDIER
06 95 95 51 25
i.bourdier@ibl-coaching.com
www.ibl-coaching.com



UNE OFFRE COMPLÈTE TOURNÉE VERS L'HUMAIN, LE COLLECTIF, LA CRÉATIVITÉ

Une approche clé en main proposée par des Coachs
professionnels certifiés et des coachs équestres experts

IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09.2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences

