



PROGRAMME DE FORMATION

INTERAGIR COLLECTIVEMENT ET RENFORCER
LA COHESION D'EQUIPE AVEC L'EQUICOACHING
NIVEAU 1



IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09/2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences



Cohésion d'équipe

PRÉ-REQUIS

- Travail en équipe
- Ne pas être hypophobique

PUBLIC VISE

- Salariés du secteur public ou privé dont le souhait est d'améliorer la communication et la cohésion de leur équipe avec le médiateur cheval

DELAI D'ACCES, MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ASSISTANCE STAGIAIRE

- Délais de réponse dans les 24 heures (jours ouvrés)
- Le délai minimum pour la mise en place de la formation est habituellement de 15 jours
- Modalité d'accès : signer le devis avec la mention « bon pour accord », compléter, signer la convention de formation ainsi que le règlement intérieur et les renvoyer par mail avec votre règlement
Financement nous contacter
- Assistance du stagiaire par mail, par téléphone entre la création de son dossier et la fin de la formation



Cohésion d'équipe

DUREE DE LA FORMATION, MODALITES D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 7 heures sur 1 jour
- Type de formation : en présentiel, à pied, avec les chevaux, en intra-entreprise
- Lieu : Centre équestre partenaire, Les Planchettes équitation Port Saint-Père (44). D'autres structures équestres peuvent également être proposées en France et à l'étranger en fonction de la zone géographique souhaitée par le client et selon nos critères qualité : nous contacter
- Nombre d'exercices expérientiels : 3
- Dates et horaires de la formation : 8h30 /12h - 13h30 / 17h
- Nombre de stagiaires par formation : 6 à 8.
Plus de 8 stagiaires : nous contacter
- Coût de la formation : € 450 HT/personne/j. Tarif valable pour une prestation au centre équestre Les Planchettes équitation (44).
Autre lieu : nous contacter.
Prestation exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI.
Financement : nous contacter
- Le contenu et le déroulement de la formation peut s'adapter en fonction des besoins du stagiaire. Nous contacter



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être capable de :

- ✓ Mieux se connaître et mieux connaître les membres de son équipe
- ✓ Créer ou recréer du lien
- ✓ Etablir une relation de confiance partagée
- ✓ Identifier les aptitudes , les compétences individuelles et collectives et les mettre au service d'un objectif commun
- ✓ Mettre en place une stratégie opérationnelle collective et dynamique
- ✓ S'organiser, décider avec intelligence, trouver des solutions grâce à l'intelligence collective



DEROULE DE LA FORMATION

JOUR 1 :

o Accueil des stagiaires :

Présentation du formateur, des stagiaires et de leurs attentes

Objectif de la journée, précisions sur le déroulement de la journée.

Apports théoriques en fonction du thème de la formation

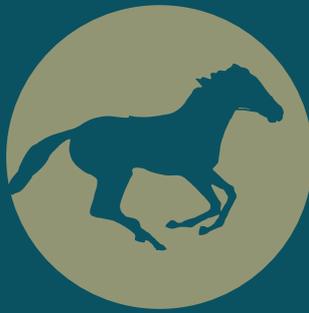
Présentation du cheval, de son mode de vie, de ses comportements, des règles de sécurité à observer tout au long de la journée

o Exercice 1 : Se connaître soi-même grâce au médiateur cheval

Aborder le cheval, identifier, comprendre ses réactions face à notre manière d'être à notre posture (effet miroir), à nos demandes.

Cet exercice favorise la prise de recul par rapport à sa façon d'établir la relation avec l'autre / les autres et se réfère à la bonne utilisation de son intelligence émotionnelle.

Débriefing, feedback, feedforward. Travail individuel avec le cheval



o Exercice 2 : Communiquer pour avancer ensemble :

Ecouter, observer, identifier les points forts de chacun, être capable de les exploiter au cours de l'exercice

Utiliser les bons canaux de communication

Organiser les tâches pour contribuer à la réussite de l'exercice.

Débriefing, feedback, feedforward. Travail en binôme avec le cheval

o Exercice 3 : Mobiliser l'intelligence collective au profit d'un projet commun :

Rassembler les personnes autour de valeurs partagées, augmenter la capacité de l'équipe à résoudre des problèmes.

Travail sur la confiance, l'autonomie, l'assertivité, l'agilité et la responsabilité collective.

Implication, mise en commun des connaissances et des compétences pour trouver des solutions et mise en action. Débriefing, feedback, feedforward. Travail en équipe avec le cheval

o Conclusion :

Identification des interactions entre les uns et les autres, prise de recul sur la place de chacun au sein de l'équipe. identification des compétences et des aptitudes collectives mises en oeuvre pour trouver des solutions et des axes d'amélioration transposables à un objectif professionnel et opérationnel.

Initier la conduite du changement de l'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective.



CONTENU DE LA FORMATION

1. L'intelligence émotionnelle

- . L'intelligence émotionnelle au service de la relation

2. Comment développer la cohésion d'équipe et améliorer la communication ?

- . Connaitre les profils de personnalités selon la typologie de Holland - RIASEC
- . Notions sur l'approche systémique
- . Les facteurs de motivation interne et externe
- . Les principes de la communication non-violente
- . Exprimer son leadership authentique : « Être soi-même tout en inspirant les autres »
- . L'engagement individuel et collectif

3. Apports théoriques et pratiques à partir des mises en situations expérientielles avec le médiateur cheval sur:

- . L'intelligence émotionnelle : mobiliser ses capacités à s'adresser aux autres et à soi-même, à écouter ses émotions, les comprendre pour être plus fluide et juste dans ses actions et sa manière d'inspirer
- . La communication non violente au service de la performance de l'équipe
- . Identifier et s'appuyer sur des profils variés
- . L'intelligence collective



Cohésion d'équipe

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques à partir des mises en situation expérientielles avec le médiateur cheval sur l'intelligence émotionnelle, la communication non violente au service de la performance de l'équipe, les profils variés, l'intelligence collective
- Techniques de questionnement, apprentissages par l'expérimentation, méthode de résolution de problème : essai-erreur-ajustement-essai...solutions)
- Observation entre stagiaires, réflexion, prise de recul , échanges interpersonnels
- Le cheval, miroir de nos émotions

MOYENS TECHNIQUES

- Matériel ludique et pédagogique adapté à la réalisation des exercices expérientiels (barres, plots, cerceaux, branches-basses, cônes...),

Paperboard

- Support théorique
- Aire de travail fermée et couverte pour les chevaux, salle de travail

IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09/2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences



EVALUTATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de recueil des attentes du/des stagiaire.s adressé en amont de la formation
- Test d'auto positionnement à remplir avant et après la formation par les stagiaires (perception de leur niveau de connaissance et compétences sur la thématique abordée)
- Débriefing en fin de journée pour validation des acquis
- Questionnaire d'évaluation à chaud

SANCTION

- Feuille d'émargement pour chaque demi-journée à remplir le jour de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de stage
- Remise d'un document de synthèse reprenant les principaux éléments de la formation



Cohésion d'équipe

ACCESSIBILITE

Le centre équestre Les Planchettes équitation, Port Saint-Père (44) ainsi que nos structures partenaires sont accessibles aux personnes porteuses de handicap (pour accès PMR avec fauteuil d'une largeur maximum de 60 cm)

D'autre part, les mises en situation expérientielles pourront être vécues par les personnes en situation de handicap visible ou invisible avec une assistance particulière et adaptée (humaine, matérielle, durée des exercices) en fonction des besoins spécifiques du stagiaire.

Les supports théoriques et pratiques peuvent être adaptés également dans le respect du principe d'égalité d'accès.

Nous pouvons également externaliser nos formations en fonction de la nature du handicap

Afin de s'assurer que les moyens de la prestation de formation puissent être adaptés aux besoins spécifiques des bénéficiaires, contacter Isabelle BOURDIER au 0695955125

i.bourdier@ibl-coaching.com





Cohésion d'équipe

LES PLUS DE LA FORMATION :



Une cohésion de groupe forte avec des membres complémentaires capables de coopérer est la clé de la performance.

Afin de faciliter cette coopération, nous vous proposons **d'être acteur de votre formation** en participant à 3 ateliers 100% expérientiels :

- Se connaître soi-même grâce au médiateur cheval
- Communiquer pour avancer ensemble
- Mobiliser l'intelligence collective au profit d'un projet commun



IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09/2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences



Cohésion d'équipe



ENCADRANT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Isabelle Bourdier est consultante, formatrice, coach certifié, équicoach et gérante d'IBL COACHING & COMPETENCES.

Elle a été cadre en entreprise et est forte d'une expérience commerciale de 20 ans dans différents secteurs d'activité notamment en conseil et communication prévention auprès de PME/PMI, ETI et grands groupes.

Isabelle Bourdier a enseigné l'équitation et a une connaissance approfondie de la relation cheval/homme.

Aujourd'hui, Isabelle est spécialisée dans l'accompagnement de dirigeants, de leurs équipes, d'équipes dirigeantes, et contribue au développement de leurs compétences relationnelles, comportementales et managériales. Elle propose également un accompagnement personnalisé en bilan de compétences.

FORMATION:

Certificat coach professionnel et personnel RNCP (Niveau VI, code NSF 315), Ecole Française de Coaching - Certificat professionnel FFP Consultant en bilan de compétences (code NSF 315m) - BPJEPS Equitation - Diplôme « Responsable en Commerce International » (Niveau VI code RNCP 23675) - Certificat Equicoach

* D'autres formateurs peuvent également intervenir dans le cadre des formations IBL Coaching & Compétences en fonction des besoins et du nombre de stagiaires.
Profils de ces intervenants : ex sportifs de haut niveau, ancien écuyer du Cadre Noir de Saumur, Coach équestre expert, éducateur de jeunes chevaux "dits difficiles", équicoach, coach



Isabelle BOURDIER
06 95 95 51 25
i.bourdier@ibl-coaching.com
www.ibl-coaching.com



UNE OFFRE COMPLÈTE TOURNÉE VERS
L'HUMAIN, LE COLLECTIF, LA CRÉATIVITÉ

Une approche clé en main proposée par des Coachs
professionnels certifiés et des coachs équestres experts

IBL COACHING & COMPETENCES - 21 route de la Jouetterie-Cresne 44830 BOUAYE
Tél : 06 95 95 51 25 - Mail : contact@ibl-coaching.com Site : www.ibl-coaching.com
Siret : 88922522300011 - Numéro d'activité : 52440915244

version du 23/09/2023 - Copyright 2023 IBL Coaching & Compétences

